

♪ 目立つ人も、おとなしいあなたも ♪ 大切なイベントは“オーシャンズ”が盛り上げます！

職員バンド“オーシャンズ”・東2病棟 手島 武さん

生きる力と
向きあつて
現場通信16



北2病棟のクリスマス
(左が手島さん)

早くも結成8年目を迎へ、今、結成当初の思いが形となって表れているか？と聞いて、正直なところ矛盾が見えてきています。結成当初の思い…それは、障害者、と呼ば

職員音楽バンド「オーシャンズ」は、8年前に結成されました。精神科病棟では、クリスマスや夏祭りなど、季節の折々に全体行事を行います。そこにはいつも、オーシャンズと患者さんの歌と笑い声があります。その中心メンバーで、東2病棟看護師の手島武さんに、語っていただきました。

れる全ての人達に対して日ごろ、身近に従事する職員が音楽を楽しむ。そんな風景を観ていただくことで、



健康まつりにて

「病棟行事で演奏が始まると、みんなウキウキします。一方的な演奏ではなく、メンバーが客席を囲み、踊り、患者さんとの掛け合いで盛り上げ、手島さん得意の爆笑マジックショーも飛び出します。楽しいひと時をと、知恵をしぼって当日を迎えます」

私達は改めて、初心の。障害者の方々に接する機会を積極的に持つてゆく、というスタイルを貫徹しようと思えました。(もちろんそれ以外でも、声を掛けて頂ければ喜んでお受けします！)

ひごろスポットが当たらない人に、たとえばサッとマイクを向けると、とてもすてきな笑顔が見れるんです。その笑顔が私たちにどうして何よりもうれしい。楽しい思い出を持つて帰ってほしいです。

太陽光発電を設置した。我が家の電力自給率は季節で違うが、平均40%。お勧めだが設



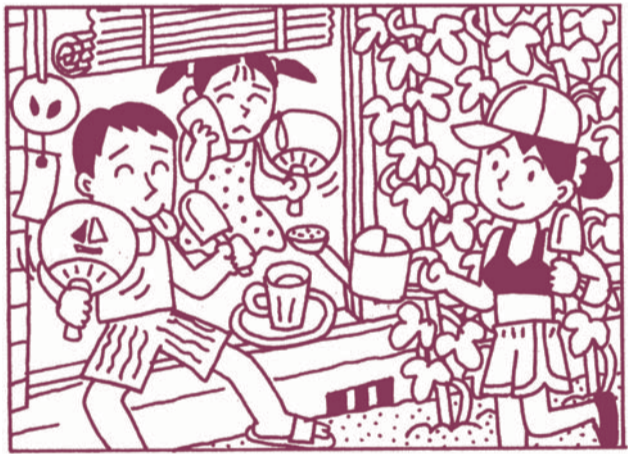
《前回の当選者》
森脇 潤子(生駒市)
船寄 朝子(敷島町)
辻木 敏子(二名)
赤井百合子(敷島町)
福山由美子(生駒市)
豊田三千代(西大寺町)
猪熊 洋子(生駒市)
中村和加子(三郷町)
小柴 全代(神功)
赤埴 素子(敷島町)

《前回の解答》
せ下さい(解答はイラストを切り取って、ハガキに貼ってお送り下さい)。
*なおハガキの余白に解答と合わせて今号の感想やご意見、近況などをお書き添え下さい。ごっこご応募お待ちしております。

下の絵は上と7カ所のまちがいがあります。どこでしょう。
(印刷のよごれやかすれ、スクリーントーンの濃淡はまちがいはありません)

まちがいさがし

10名の方に
正解者の中から 図書カード(500円)を進呈



まちがいは7つ 桂



読者の声



《前回の解答》

老人の仲間には体の具合を中心に考える方多く、私も同様ですが自己負担の減額の特定健診は嬉しうです。

先日新聞に吉田病院敷地内に、遠い昔の遺跡が発見されびつくり致しました。病院の近くは秋篠のお寺や西大寺等、由緒のある地域だったことを改めて感じます。

生きる力と向きあつて。実は私、年をとつても気持ちはいつまでも若くしたいです。きつと、おばちゃんになつても筋トレなんかやっていいのでは？と思つてみたりです。パワフルなおばちゃんになりそうかも？

2泊3日で青森・秋田・岩手を旅行しました。東日本震災以来、はじめての観光客と、たいへん歓迎されました。早く元気になるって下さい。

私の心配事は(高齢者なので)認知症のことです。予防できるというので、今後必ずと参考にします。どうぞよろしく。

原発事故処理は、今後どうなるのでしょうか。人、漁、畜産、農業等々の今後が心配です。

「胃がんリスク検診を受けてみませんか？」を読ませて頂きました。今まではバリウムをのんで透視を受けていたのですが、最近は何となく気が進まず、かといって内視鏡もこわいし…。今年はこの血液検査を一度ためしてみようかな。

「ウキウキかんたんクッキング」ほうれん草料理お弁当のおかげにもピタリですね！ありがとうございます！

同居は無理でも離れていつも折りに触れての絆、大事にしたいですね。6月は「父の日」：平和会吉田病院が着々と充実して行く姿を目のあたりにして本当に心強く思います。

最新の胃がん診療、日ごろより気になつてきた胃の健康

川村 隆子

山口 加奈絵

森脇 潤子

斑鳩町 遠藤 真琴

大和郡 山本 雄造

生駒市 寺岡 知子

敷島町 浜口 盟

若菜台 辻村 美代子

赤埴 素子

南村 瑞穂

西大寺 寺岡 知子

生駒市 森脇 潤子